

Согласовано *мочю* №305



Заведующий
Ирина Владимировна
 26.01.2026



Утверждаю: **ООО Алеко**
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 11							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	3,9	12,3	100,8	ТТК №107	2011	
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	2,3	11,4	71,3	395	2011	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	1,2	0	17,7	7		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	3,4	23,1	117,9			
	БАТОН	10,4	46,8	307,7			
Итого за завтрак		0,7	31,9	137,0	388	2011	
2. Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	0,7	31,9	137,0			
Итого за 2 завтрака							
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №64	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядине) ТТК №64	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	1,5	0,1	9,7	46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,1	10,3	79,5	511,2		
Итого за обед		0,4	1,5	2,3	24,6	54	
Уплотненный полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	0,4	1,5	2,3	24,6	54	
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №62/№354	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК №62, 354	
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №62/№354	2,3	3,3	15,6	104,9	321	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	0,2	0	10	41,7	393	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	1,5	0,1	9,7	46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,1	3,9	28,9	167,3	467	
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	15	18	76,4	517,1		
Итого за Уплотненный полдник		46,2	37,3	234,6	1473		
Всего за день:							
Повар							

Ирина Владимировна